La Semanera de Ceci

9/011/026








MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027

¿POR QUÉ ESTA INICIATIVA?

Una red de Aliadas para ampliar oportunidades

MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027

Las mujeres pueden enfrentar barreras para acceder a:

01 Insumos y productos para emprender

02 Capacitación especializada

03 Educación y formación

04 Servicios profesionales y de bienestar

OBJETIVO

Fortalecer la autonomía, el bienestar y el empoderamiento de las mujeres

La Tarjeta Aliada Contigo es gratuita, personal e intransferible. Permite a las mujeres acceder a descuentos, promociones, precios preferenciales, capacitaciones, asesorías y otros beneficios de las instituciones aliadas.

Estas oportunidades contribuyen a su desarrollo y autonomía.

BENEFICIOS PARA LAS MUJERES

MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027

Una tarjeta física. Una red coordinada de beneficios.

100%

Gratuita

Sin costo de expedición ni anualidad para las titulares

Única

Personal

Uso intransferible vinculado a identificación oficial de Mérida.

500

Física inicial

Plásticos emitidos en primera etapa conforme a registro.

DESCUENTOS

Precios preferenciales directos en bienes básicos y suministros.

FORMACIÓN

Becas académicas, talleres y cursos técnicos certificados.

ASESORÍA

Orientación jurídica, mentorías de negocios y finanzas personales.

SERVICIOS

Atención a la salud, acompañamiento emocional y bienestar.

BENEFICIOS EN

EN SEIS ÁMBITOS DE DESARROLLO

MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027

17 organizaciones aliadas del Programa "Mujeres Seguras"

Ejemplos:

- Salud
- Formación
- Educación
- Bienestar emocional
- Comercios
- Alimentos
- Servicios gratuitos del Ayuntamiento y del Instituto de las Mujeres



UNA ESTRATEGIA DE

Corresponsabilidad que une a la ciudad

MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027

MUJERES

Titulares

Acceso continuo a beneficios, herramientas de ahorro, capacitación técnica y servicios para consolidar su autonomía.

ORGANIZACIONES

Instituciones Aliadas

Mayor visibilidad institucional, vinculación con nuevas usuarias y participación activa en responsabilidad social.

GOBIERNO

Ayuntamiento de Mérida

Fortalecimiento de la política pública de género, mayor alcance social e impacto multiplicado mediante alianzas.



Más que descuentos:

Una red de organizaciones aliadas que impulsa la autonomía de las mujeres, fortalece la colaboración comunitaria y genera mayores oportunidades para las mujeres de Mérida.

INCORPORACIÓN

Etapas y calendario

MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027

10–12 NOV
Mujeres mayores de edad residentes de Mérida

HASTA 500
Tarjetas físicas

18 NOV
Entregas físicas

1 REGISTRO

Registro en línea del 10 al 12 de noviembre a través del la página web de Instituto de las Mujeres

2 DOCUMENTOS

INE con domicilio en Mérida y comprobante de domicilio de agua o luz, ambos a nombre de la solicitante y con domicilio en Mérida (antigüedad máxima de 3 meses).

3 VERIFICACIÓN

el Instituto podrá requerir aclaraciones en los 2 días hábiles posteriores al cierre de la convocatoria.

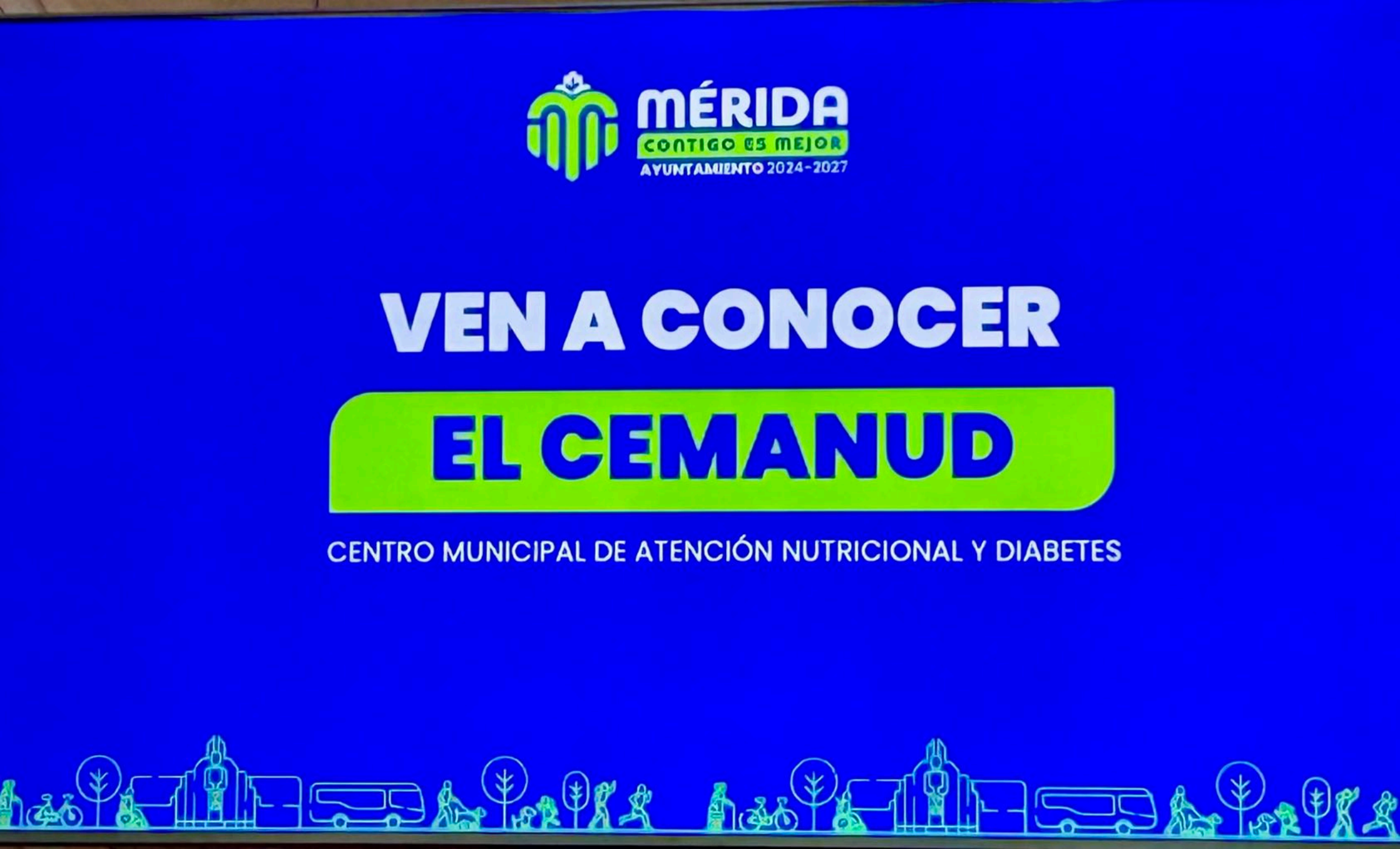
4 RESULTADOS Y ENTREGA

Los folios seleccionados se publican en redes oficiales.

ACCESIBILIDAD Y APOYO AL REGISTRO

✓ Orientación y apoyo para registro y carga documental en el Instituto de las Mujeres (sede Centro) y el Centro Municipal de Danza, del 10 al 12 de noviembre, de 8:00 a 15:00 hrs.

Vigencia de las tarjetas: hasta el 31 de agosto de 2027.


MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027
VEN A CONOCER
EL CEMANUD
CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN NUTRICIONAL Y DIABETES

ATENCIÓN CERCANA Y PROFESIONAL

MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027

Atención a enfermedades crónicas

Diabetes e hipertensión

- Medición de glucosa capilar y presión arterial
- Consultas médicas y nutricionales
- Actividad física

Nutrición materno-infantil

Dirigido a:

- Mujeres embarazadas
- Mujeres en lactancia
- Familias con niñas, niños y adolescentes menores de 18 años

Consulta nutricional

Para mayores de 18 años

ATENCIÓN CERCANA Y PROFESIONAL

MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027

VEN Y HAZTE LA PRUEBA GRATUITA DE DIABETES

FECHA	HORARIO	SEDE
VIERNES 13 DE NOVIEMBRE	7:00 AM A 12:00 PM	**MERCADO LUCAS DE GÁLVEZ** A un costado del Museo de la Ciudad Calle 56 por 65, Centro
MIÉRCOLES 18 DE NOVIEMBRE	8:00 AM A 12:00 PM	**PLAZA GRANDE** Calle 62 por 61 y 63, Centro

REQUISITOS

- Ayuno de 8 horas(de preferencia)
- No haber consumido bebidas alcohólicas o tabaco horas previas a la prueba
- No haber realizado ejercicio de alta intensidad horas previas a la prueba



ATENCIÓN CERCANA Y PROFESIONAL

MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027

VEN Y HAZTE LA PRUEBA GRATUITA DE DIABETES

TAMBIÉN DISPONIBLE EN LOS 22 MÓDULOS MÉDICOS MUNICIPALES Y EL CEMANUD

8:00 AM A 12:00 PM en todas las sedes

1. CEMANUD
2. AZCORRA
3. CAMM - ATENCIÓN A LA MUJER
4. CAUCEL
5. CHABLEKAL
6. CHICHÍ SUÁREZ
7. CHOLUL
8. EMILIANO ZAPATA ORIENTE
9. JUAN PABLO "EL PAPA"
10. MANUEL CRESCENCIO REJÓN
11. MELITÓN SALAZAR
12. MOLAS
13. MULSAY
14. NORA QUINTANA
15. PORVENIR
16. RENACIMIENTO
17. SALVADOR ALVARADO SUR
18. SAN ANTONIO XLUCH
19. SAN JOSÉ TZAL
20. SANTA ROSA
21. SITPACH
22. VERGEL
23. XOCLÁN

ATENCIÓN CERCANA Y PROFESIONAL

MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027

En el **CEMANUD** te acompañamos a cuidar tu salud: atención a personas con diabetes e hipertensión, consulta nutricional y nutrición materno-infantil.



¡TE ESPERAMOS!

- Calle 59 por 66 y 68, Col. Centro
- Horario de atención 8:00 a.m. a 2:00 p. m.


CASCOS
AMA
MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027
¿ERES DEL SECTOR SALUD?
Obtén un
CASCO GRATIS con
CHAMBEA SEGURO
DEL 12 AL 14
DE
NOVIEMBRE


MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027


MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027
DESCUENTOS
BUENFIN
DEL 16 DE OCT AL 30 DE NOV
BUEN FIN:)
EL FIN DE SEMANA MÁS BARATO DEL AÑO
13 AL 17 DE NOVIEMBRE


MÉRIDA
PARA TODA LA FAMILIA
18 AL 22 NOVIEMBRE
Acceso Libre
Visit Mérida mx
unesco
FESTIVAL DE JAZZ 2026 MÉRIDA

FESTIVAL DE JAZZ MÉRIDA 2026

Visit Mérida MX

unesco
Miembro de la Red Mundial de Ciudades del Aprendizaje

ACCESO LIBRE

¡Consulta la cartelera!

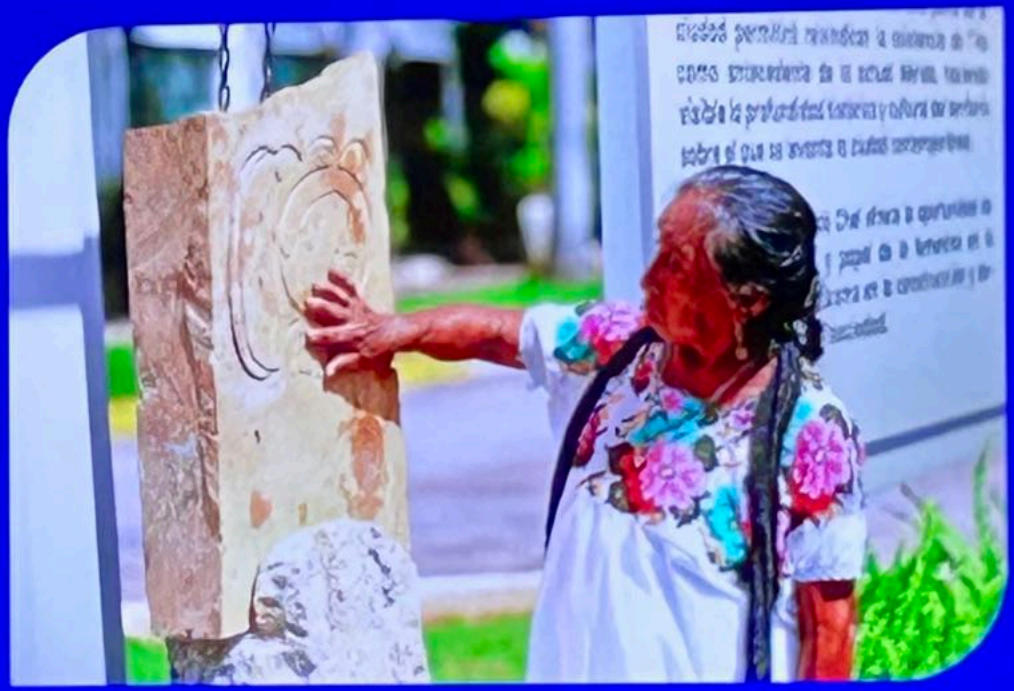
https://www.merida.gob.mx/cultura/



MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027

INAUGURACIÓN DE LA ESTELA No. 18 DE UXMAL

DIOSA CHAK CHEL



INAUGURACIÓN: VIERNES, 13 DE NOVIEMBRE

En el Remate de Paseo de Montejo


MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027
¡Gracias
por ayudarnos
a informar!


AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA